

# L'EPS, L'AS et Les projets sportifs au Lycée Jean-Jacques HENNER



# L'EPS

- Au programme du lycée, sont pratiqués (en fonction des filières) :
  - ✓ Sports collectifs : Volley – Basket – Handball – Futsal – Foot – Ultimate – Baseball
  - ✓ Sports de plein air : Escalade – Course d'orientation
  - ✓ Sports de duel : Badminton – Tennis de table
  - ✓ Sports d'entretien : STEP – Musculation
  - ✓ Les courses : Vitesse – 3x400m – Relais
  - ✓ Activités artistiques : Acrosport - Danse



**SKI** : possibilité de pratiquer le ski alpin dans le cadre du projet SKI proposé aux classes de 2nde



# FLAINE 2019



# FLAINE 2019



# FLAINE 2011



# FLAINE 2011



# L' Association Sportive

- Fonctionnement :
  - ✓ Sur la pause méridienne
  - ✓ Le mercredi après-midi
  - ✓ Selon les envies, les disponibilités et les objectifs de chacun.



# Pour s'entretenir et se dépenser en 12h et 14h



- ✓ En allant courir au parcours VITA
- ✓ En faisant du renforcement musculaire
- ✓ En faisant des rencontres amicales (badminton, basket, volley, foot...)
- ✓ En créant des chorégraphies de danse ou de STEP en musique
- ✓ En grim pant pour le plaisir

# Pour s'améliorer et préparer les épreuves pour les examens



# Pour participer aux compétitions du niveau district aux championnats de France

## HANDBALL Filles



## HANDBALL Garçons



# BASKET



# FOOT



# FUTSAL



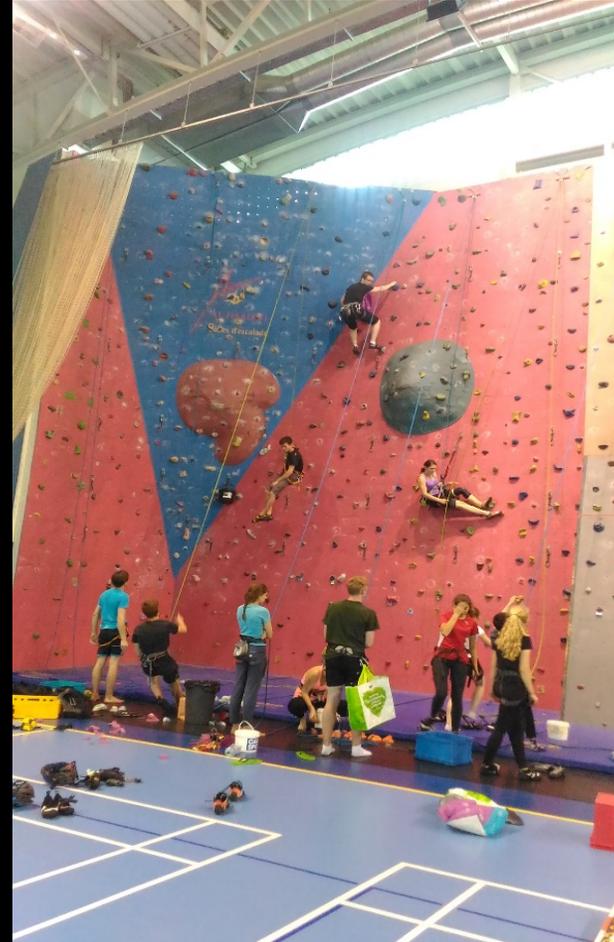
# ATHLETISME



# CROSS



# ESCALADE



EQUITATION

Championnat de France  
UNSS d'équitation  
à Yutz du 17 au 19 mai 2017

# Equipe de PONY GAMES



# PALMARES DE L'AS JJ HENNER!

- Titres académiques :

- 2<sup>e</sup> en équipe escalade, qualifiés au CF (23<sup>e</sup>)
- 2<sup>e</sup> en handball filles en 2017
- 23<sup>e</sup> en Cross acad par équipe, et 6<sup>e</sup> en individuel en 2019
- 1<sup>e</sup> en équipe athlé hivernal en 2019
- 2<sup>e</sup> en Basket filles en 2020
- 1<sup>e</sup> en Futsal Filles en 2020

## Championnats de France:

- Championnes de France Futsal 2015
- 16<sup>e</sup> en équipe Pony Game en 2017
- 8<sup>e</sup> en Foot à 7 Cadets en 2018
- 3<sup>e</sup> en Foot à 7 filles en 2019, et titre du fairplay
- 4<sup>e</sup> en équipe athétisme en 2020
- Qualifiées en CF Futsal filles en 2020 (annulés cause Covid...)

# Pour participer aux animations avec les lycées du secteur...



Et représenter les couleurs du lycée et de la ville d'Altkirch...



# Les Tournois

## **Challenge HILLENWECK de VOLLEY**

A la Palestre

**Tournoi mixte interclasse  
1<sup>ère</sup> et Terminales fin  
décembre**

## **Tournoi de FOOT**

Fin mai-début juin

Au stade du lycée

Organisé par les élèves et sous la responsabilité  
des professeurs d'EPS

**Equipes mixtes et règlement  
adapté**

# Des moments festifs.....



# De la convivialité ....



# De la cohésion...



et du partage.....!



Pour le plaisir et la fierté des professeurs d'EPS.....

